

Środowiskowy Dom Samopomocy w Krynickich

Krynickie 72/2
16-060 Zabłudów
tel: (85) 663 08 79
e-mail: e.wierzbicka@zabludow.pl

UWAGA!!

Jeśli znasz kogoś wśród najbliższego otoczenia kto ma:

- ❖ nerwicę,
- ❖ Schizofrenię,
- ❖ padaczkę,
- ❖ zaburzenia nastroju,
- ❖ lęki,
- ❖ depresję,
- ❖ zachowanie destrukcyjne,
- ❖ zaburzenia snu,
- ❖ zaburzenie psychoruchowe,
- ❖ Hipochondrię,
- ❖ zespół stresu pourazowego,
- ❖ demencje starczą
- ❖ Alzheimera,
- ❖ zespół Downa,
- ❖ niepełnosprawność intelektualną,
- ❖ zaburzenia lękowe i inne zaburzenia związane ze strachem
- ❖ zaburzenia związane ze stresem,
- ❖ zaburzenia spowodowane używaniem substancji psychoaktywnych lub zachowaniami uzależniającymi,
- ❖ zaburzenie żywienia i odżywiania,



**Środowiskowy Dom Samopomocy w Krynickich jest
przeznaczony właśnie dla niego!**

Środowiskowy Dom Samopomocy w Krynickich

oferuje szeroki zakres usług m. in.:

- indywidualne lub zespołowe treningi samoobsługi i treningi umiejętności społecznych, polegających na nauce, rozwijaniu lub podtrzymywaniu umiejętności w zakresie czynności dnia codziennego i funkcjonowania w życiu społecznym.
- zapewniamy swoim uczestnikom możliwość udziału w różnych formach aktywności,
- prowadzimy zajęcia min.: plastyczne, sportowe, teatralne, komputerowe, stolarskie, krawieckie, kulinarne, muzykoterapię, rehabilitację ruchową, biblioterapię, spotkania religijne oraz treningi samoobsługi i zaradności życiowej.
- umożliwiamy uczestnikom skierowanym na pobyt dzienny spożywanie **gorącego posiłku**, przyznanego w ramach zadania własnego gminy lub w ramach treningu kulinarnego.
- zapewniamy **usługę transportu podopiecznych** z miejsca zamieszkania do Środowiskowego Domu Samopomocy w Krynickich.

Usługi są świadczone nieodpłatnie!

Budynek jest przystosowany dla osób niepełnosprawnych.

Działalność Domu prowadzona jest w godzinach 8.00 – 16.00, co najmniej 5 dni w tygodniu po 8 godzin dziennie.



Zainteresowane osoby mogą uzyskać informacje:

Środowiskowy Dom Samopomocy w
Krynickich
Krynickie 72/2
16-060 Zabłudów
tel: (85) 663 08 79
e-mail: e.wierzbicka@zabludow.pl

Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej w
Zabłudowie
ul. Adama Mickiewicza 5
16-060 Zabłudów
tel: (85) 663 06 44
e-mail: biuro@mops-zabludow.pl

